

## FASZIENKURS TEIL 1

SAMSTAG, 23. FEBRUAR 2019

9:30-18<sup>h</sup>

SONNTAG, 24. FEBRUAR 2019

9:30-17:30<sup>h</sup>

### WAS HABEN FASZIEN MIT STRUMPFHOSEN GEMEINSAM?

Warum spürt mein Klient/Patient etwas im linken Bein, wenn ich an seinem Hals arbeite?

In Anatomiebüchern kommen Faszien (oder Bindegewebe) fast nicht vor. Ihre Bedeutung ist erst in diesen letzten Jahren der Forschung erkannt worden. Sie bilden ein Netz, das unseren Körper zusammenhält und das viele wichtige Funktionen erfüllt.

**KURSinHALT:** Das zeitgenössische Verständnis der Faszie, also Anatomie, Histologie, Architektur, Funktion, Pathologie werden besprochen, Erklärungsansätze zu Therapie, besonders Bowen-Therapie präsentiert. Praktisches Thema: der untere Rücken (Anatomie der Wirbelsäule, Muskeln, myofasziale Übergänge, Thorakolumbalfaszie). Zur „Verkörperung des Wissens“, als praktischer Teil werden verschiedene Übungen, Tests und praktische Eigenversuche verwendet (z.B: Funktionstests, eine Anleitung zum Finden des m.transversus abdom., eine Yogameditation etc.) sowie Abbildungen, Filme und Visualisierungen.

**Tag 1:** Allgemeine Anatomie, Histologie, Architektur und Funktion der Faszie. Visualisierung und Palpation verschiedener faszialer Gewebe. Spezielle Anatomie unterer Rücken; Praxistest 1, intendons 1, „Nicht-Tun“

**Tag 2:** Wiederholung Tag 1, Pathologie der Faszie, Kernstabilität; Praxistest 2, intendons 2, ISBT-Bowen als myofasziale Therapie: Einfluss auf fasziale Ketten, Nervensystem und Flüssigkeiten im Körper: unterer Rücken Sequ.1, 4, Ischios, Kreuz, Becken

<b>KURSNUMMER</b>	<b>119B</b>
<b>ORT</b>	Zentrum Scheibenberg Scheibenbergstraße 53 / Souterrain 1180 Wien
<b>VORTRAGENDE</b>	Andrea Kargel-Schwanhaeusser, MPH, Heilpraktikerin, Berlin
<b>BEITRAG</b>	€ 295,- (Anz.€ 100,-) inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung
<b>ANMELDUNG</b>	ab sofort auf unserer Homepage <a href="http://www.bowen-therapie.at">www.bowen-therapie.at</a> ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!